

(...오곡풍향 (작물이 잘 자라고 먹을 것이
풍족하기를 바라는 축제)
...마츠모토시 중요 무형 민속문화재



<봄의 고보산> 약 4,000그루의 벚꽃이 고보 언덕을 감싸며 산 전체가 은은한 분홍빛으로 물든다. 정상에서는 마츠모토 시내와 북알프스를 한눈에 바라볼 수 있는 최고의 벚꽃 명소예요.



스스키가와 신사의 배축제

매년 5월 5일에 열리며, 나가노현 보물로 지정된 9척의 배가 신사 길을 힘차게 행진해요.



크라프트 페어 마츠모토 (5월)

1985년에 시작된 일본 최초의 야외공예 전. 아가타노모리 공원에서 전국의 수공예품과 먹거리를 즐길 수 있어요.



시마다테 호리고메의 하다가 축제

매년 7월, 아이들이 호도시 (전통허리띠) 차림으로 쓰시마 신사에 용년을 기원하는 축제예요. *현재는 여성도 참가하여, 옷을 입고 참가할 수 있어요.



<여름의 우즈쿠시가하라> 해발 2,000m 고원에 시원한 바람과 들꽃이 펼쳐지는 여름 방목된 소들과 푸른 하늘 하늘이 어우러진 상쾌한 풍경을 볼 수 있어요.



노무기 고개 축제

매년 5월에 열리며, 청하 고개를 넘어 일하러 갔던 소녀들을 추모하는 노동과 기원의 축제예요.



부리 가도

예전에는 히다에서 운반된 스금간 방 (부리)을 노무기 고개를 통해 옮겨왔고, 이 길은 '부리 가도'라고 불렸어요.

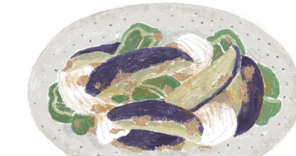


시마우치 토리이비

매년 4월 14일부터 16일까지 3일간 이어지는 신사의 의식이에요. 참가자들이 햇볕을 들고 토리산에서 토리 모양으로 불을 밝혀요.

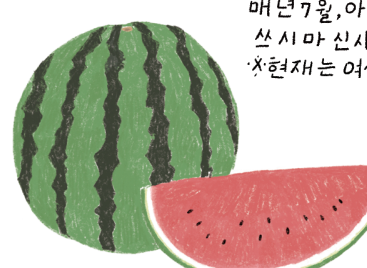


꿀



오렛카

제철 가지로 된장으로 달콤하게 볶아 만든 지역 전통 요리예요.



하타 수박 (Hata Watermelon)

하타 지역은 수박의 명산지로 유명해요. 크고, 수분 가득, 달콤함이 최고예요!



노리쿠라 힐클라임 자전거 대회



스스키가와 불꽃놀이 축제



마츠모토시 미술관

미술관 정면에서는 세계적으로 활약하는 예술가 쿠사마 야요이의 대형 작품 <환상의꽃>이 방문객을 맞이해요.



가미코치 개산제



미소빵

된장 문화가 깊은 마츠모토에서 사랑받는 소박한 과자 같은 빵이에요.



산적구이

닭 껍질과 다리를 통째로 튀긴 마츠모토의 명물 요리예요. '산적'이 훔치다 (토리야 게쿠)와 닭을 튀기다 (토리야 게쿠)의 언어유희에서 유래했다는 설도 있어요.



마츠모토 “이따다키마스” 달력



하나마메

서늘한 고지 태에서만 잘 자라는 귀한 콩종이에요.



세타 마즈리 (찰석 축제)

상절기나 옛민가의 저마 밑에 찰석 안경을 장식하는 이 지역의 독특한 여름 풍경이에요. 풍년을 기원하며 채소나 호우토무 (수제 면 요리)를 올려두거나, 학교 급식에서도 함께 먹어요.



마츠모토 봉봉

매년 8월, 도시 전체가 하나 되어 춤추는 나가노 최대 규모의 시민 축제예요. 에도 시대의 네리마루키 (행렬전기)가 그 기원이라고 전해져요.



아쇼우마

2월 15일, 석가모니의 열반일에 맞춰 준비하는 '살가루' 만든 전통 떡이에요.



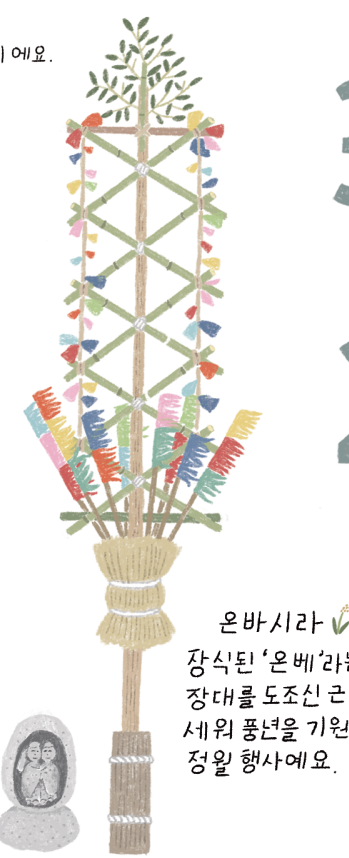
산나물

시방이 산으로 둘러싸인 마츠모토는 산나물의 보고예요!



마츠모토의 사랑

마츠모토는 오래전부터 사랑의 산지예요. 1월에 열리는 '사랑의 산'에서는 사랑과 다투마를 사려는 사람들이 북적여요.



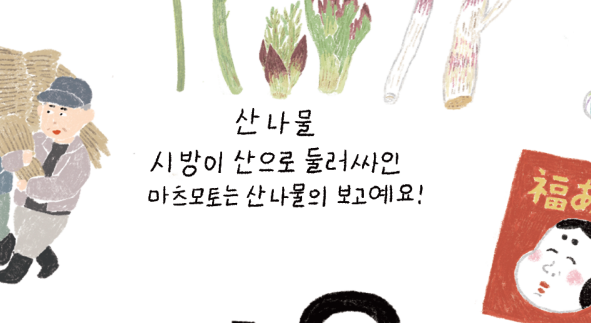
온바시라

장식된 '온배'라는 나무 장대물도조신 근처에 세워 풍년을 기원하는 정월 행사예요.



고토요카 (2월 8일)

매년 2월 8일 열리는 봄맞이 전통 행사로, 농사의 신께 제사를 드리고 액운을 쫓아내요.



마유다마



산쿠로 (1월)

정월 장식과 다투마를 태우며 무병장수를 기원하는 불 축제예요. '마유다마'를 먹으면 감기를 예방한다는 이야기도 있어요.



<겨울의 마츠모토성> 하얀 눈, 검은 천수각, 맑게 갠 하늘이 만들어내는 대비가 정말 아름다운 겨울. 낮이 짧고 밤이 긴 계절만의 몽환적인 라이트쇼도 즐길 수 있어요.



소금 방어 조니

일본의 전통 새해 음식 '조니'에 넣어 먹는 재료예요.



토지 메밀국수

메밀 산지의 나가와 지역의 향토 음식. 채소와 버섯이 들어간 냄비에 메밀국수를 대나무 연국자 담아 살짝 데쳐 뜨겁게 먹는 요리예요.



말고기

나가노에 뿌리내린 말고기 문화. 마츠모토에서도 맛볼 수 있는 가게가 많아요.



시모마루키가

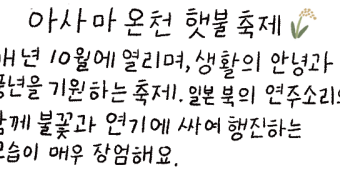
깍질을 벗긴 오징어를 소금에 삶아 절인 것으로 바다가 없는 마츠모토에서 에도 시대부터 이어진 전통 보식이에요.



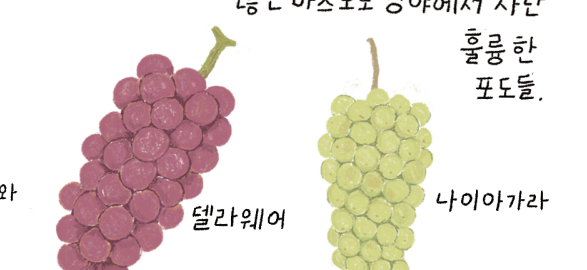
이네코키나



사과 음악제



아사마 온천 햇불 축제
매년 10월에 열리며, 생활의 안정과 풍년을 기원하는 축제. 일본의 연중소리와 함께 불꽃과 연기에 싸여 행진하는 모습이 매우 장엄해요.



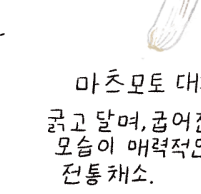
델라웨어

나이아가라



나가노 퍼플

오우카



마츠모토 대파
굵고 달며, 굵어진 모습이 매력적인 전통 채소.



시나노 골드



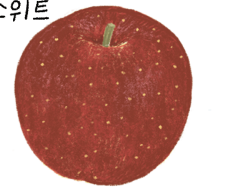
시나노 스위트



산츠가루



산후지



아키바에

신슈 (나가노현)는 사과의 명산지예요. 마츠모토 평야의 일교차 덕분에 풍성하게 자라요.



<가을의 간파바시> 가미코치의 상징인 간파바시에서 바라보는 호타카 연봉과 단풍의 조화가 특별히 아름다운 계절. 아즈사강의 흐름과 붉게 물든 나무들이 가을바람에 실려가는 풍경으로 편안해져요.